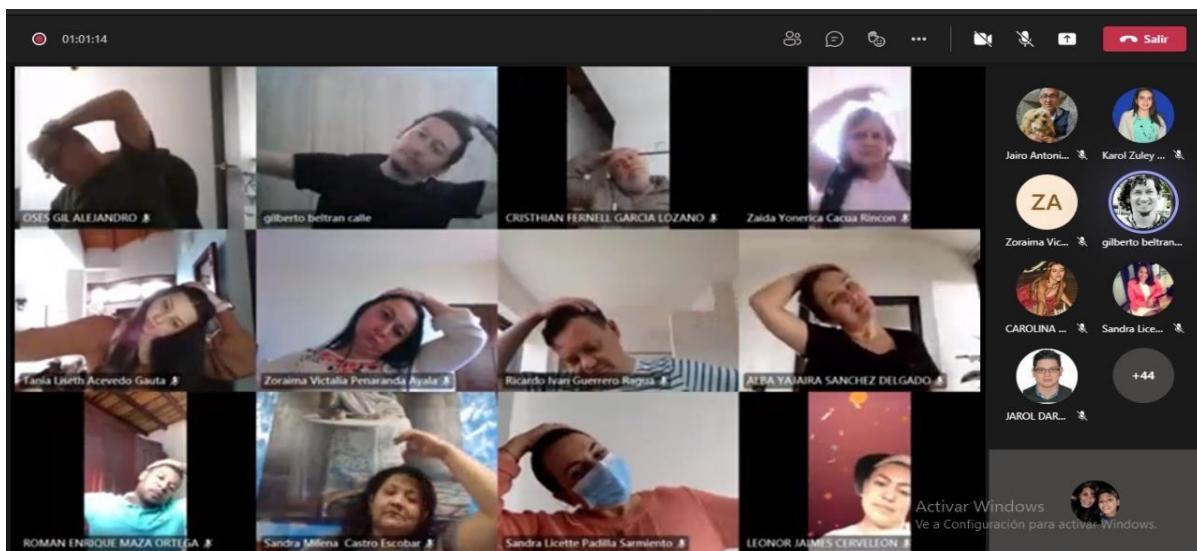




DANZA Y EXPRESIÓN CORPORAL EN “BIENESTAR CONTIGO DOCENTE”

Nº9



De manera exitosa se desarrolló el taller “danza y expresión corporal” actividad organizada por la oficina de Bienestar Universitario y su director Nelson Adolfo Mariño Landazábal, el encuentro se realizó a través de la plataforma digital Teams contando con la participación de más de 60 asistentes.

La líder Laura Marcela Rico Monsalve del Área de Promoción de las Expresiones Culturales y Artísticas, organizó la actividad, contando con la vinculación de algunos docentes entre ellos, Carolina del Mar y Gilberto Beltrán del programa de Licenciatura en Educación Artística, quien socializaron el tema de una manera muy dinámica.

Durante el encuentro el Licenciado en Educación Física Recreación y Deporte, Omar Eduardo Tarazona, dio inicio a la reunión con una rutina de estiramientos al equipo de Bienestar Contigo Docente con el fin de realizar la jornada más agradable, contando con la participación de los asistentes quienes muy amablemente prendieron la cámara y se integraron siguiendo las orientaciones del profesor.

Posteriormente, la docente del Mar empezó su intervención, preguntando a los asistentes que entendían por danza o expresiones corporales, contando con la mediación de los invitados quienes dieron su opinión, unos hablaron que eran ritmo y otros comunicación del cuerpo.

Teniendo en cuenta los conceptos de los participantes la ponente intervino citando a Romero (199) afirmando que el cuerpo, el movimiento y el asentamiento son los instrumentos básicos de una disciplina cuyo objeto de estudio es la conducta motriz del individuo con una finalidad expresiva, comunicativa y estética.

Una vez desglosado cuál es el origen de la danza y su finalidad, Gilberto Beltrán intervino desarrollando una estrategia donde se pudiera poner en práctica el tema expuesto, realizando movimientos de expresión corporal en los que se emplearán los gestos de la cara.

Por último, Beltrán y del Mar le hicieron saber a los integrantes del encuentro el objetivo del taller que fue sensibilizar y brindar conocimiento, resaltando la importancia de la conciencia del cuerpo y su potencial comunicativo a través de conceptos de danza y expresión corporal, finalmente se extendiendo la invitación a que sigan interviniendo en los espacios que brinda Bienestar Universitario por medio de sus áreas con programas servicios y actividades dirigidos a docentes y administrativos.