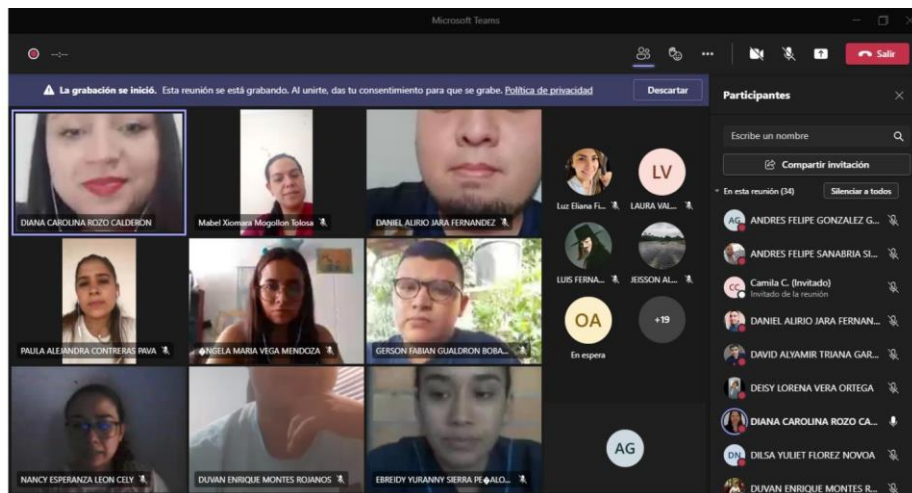




## CONFERENCIA ACERCAMIENTO A LA VIDA LABORAL Nº11



Con gran aceptación se llevó a cabo la actividad “Acercamiento a la vida laboral”, espacio que brindó Nelson Adolfo Mariño Landazábal director de Bienestar Universitario, a través del Área de Desarrollo Humano Inclusión y Diversidad, el encuentro se realizó por medio de la plataforma digital Teams contando con la participación de más de 30 asistentes.

La Psicóloga Diana Roza, adscrita al Área de Desarrollo, dirigió el encuentro de los estudiantes de noveno semestre del programa de Fonoaudiología, con el propósito de hablar sobre, manejo de hoja de vida, lenguaje corporal, relaciones interpersonales para ambientes laborales entre otros, con el fin de que los alumnos puedan conocer cómo abordar estas temáticas y armar su perfil profesional.

Para dar inicio a la socialización la ponente planteó una pregunta sobre ¿las estrategias que debemos plantear para la vida laboral? a lo que los participantes respondieron, tener buen manejo del clima, conocer las políticas de las empresas, contar con estudios de posgrado y pregrado. Asimismo, se habló de lo que se necesita para poder aplicar a una oferta de empleo dentro de ella, se concluyó por parte de los estudiantes tener responsabilidad, disposición, actitud y excelente presentación personal.

Igualmente, se proyectó dentro de la presentación una serie de imágenes con trajes, con el propósito de que los invitados pudieran seleccionar el vestuario adecuado para ir a una entrevista de trabajo, teniendo que argumentar porque lo eligieron, las mujeres dieron su punto de vista hablando de lo que observaban una de ellas expresó, no llevarían escotes y la mejor opción sería un vestido formal.

Por otra parte, se habló de que buscan las empresas en un empleado, donde la conferencista explicó por medio de una lista de características cuales son; la actitud positiva, buenas relaciones, capacidad de análisis, creatividad, trabajo en equipo, autoaprendizaje, liderazgo, buena comunicación, adaptabilidad y demás.

Seguidamente, se conversó sobre la manera correcta de entablar una conversación a la hora de ser entrevistado, la expositora recalcó que se debe saludar de una manera cordial, tener una postura corporal adecuada, mirar fijamente, hablar con seguridad y pausado, no hacer movimientos con las manos o aptitudes que den la percepción de inseguridad.

Finalmente, la Psicóloga Roza, concluyó con cuatro puntos importantes primero no tomarse nada personal, no suponer, dar lo mejor de nosotros y por último ser optimista frente a los retos y problemas que podamos presentar, invitando a los asistentes a utilizar Bienestar Universitario a través de sus áreas y servicios.