



REVISTA

# PRAXIS

Prevención Integral en Seguridad y Salud  
en el Trabajo

NOTICIAS,  
EXPERIENCIAS,  
INVESTIGACIÓN



ESPECIALIZACIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

## COMITÉ EDITORIAL



Formando **líderes** para la construcción de un nuevo **país en paz**

Jorge Iván Anaya Baldovino  
Director de Programa

Luis Orlando Fuentes Perez  
Representante Estudiante  
Comite Curricular

Blanca Liliana Velandia  
Docente del Programa

Edinson Arrieta  
Docente del Programa

José Alejandro Plata  
Representante Egresado  
Comite Curricular

En el marco del Programa de Especialización en Seguridad y Salud en el Trabajo, se presenta la segunda edición de la revista Praxis: Prevención Integral en Seguridad y Salud en el Trabajo. Esta publicación tiene como objetivo principal promover la investigación, difundir noticias relevantes y compartir experiencias significativas en el ámbito de la seguridad laboral. Con el respaldo de un comité editorial compuesto por Jorge Iván Anaya Baldovino, Director de Programa, Luis Orlando Fuentes Pérez, Representante Estudiantil del Comité Curricular, Blanca Liliana Velandia, Edinson Arrieta (ambos docentes del programa) y José Alejandro Plata, Representante Egresado del Comité Curricular, la revista se presenta como un espacio de intercambio de conocimientos y buenas prácticas, contribuyendo al desarrollo integral de la comunidad académica y profesional en el campo de la seguridad y salud en el trabajo.



## >>> Apertura cohorte XI-I 2024-2

El 20 de septiembre de 2024 se llevó a cabo el proceso de inducción para la Cohorte XI de la Especialización en Salud y Seguridad en el Trabajo en el auditorio de la Casona de la Universidad de Pamplona. Durante este evento, los nuevos estudiantes tuvieron la oportunidad de conocer a sus compañeros y docentes, sumergiéndose en un ambiente de aprendizaje colaborativo que marcó el inicio de su formación académica.

La inducción incluyó presentaciones detalladas sobre el programa académico, la misión, la visión, los diferentes perfiles profesionales y los objetivos que guiarán esta nueva etapa formativa. También se contó con la participación de la Oficina de Registro y Control, que brindó información clave sobre los procesos administrativos y académicos que los estudiantes deben seguir durante su tiempo en el programa.

Nos enorgullece contar con profesionales de diversas disciplinas en esta cohorte, entre ellos médicos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, psicólogos e ingenieros, quienes aportarán su amplia experiencia y conocimientos al aula, enriqueciendo la dinámica del programa.



## Ceremonia de grados Cohorte VIII



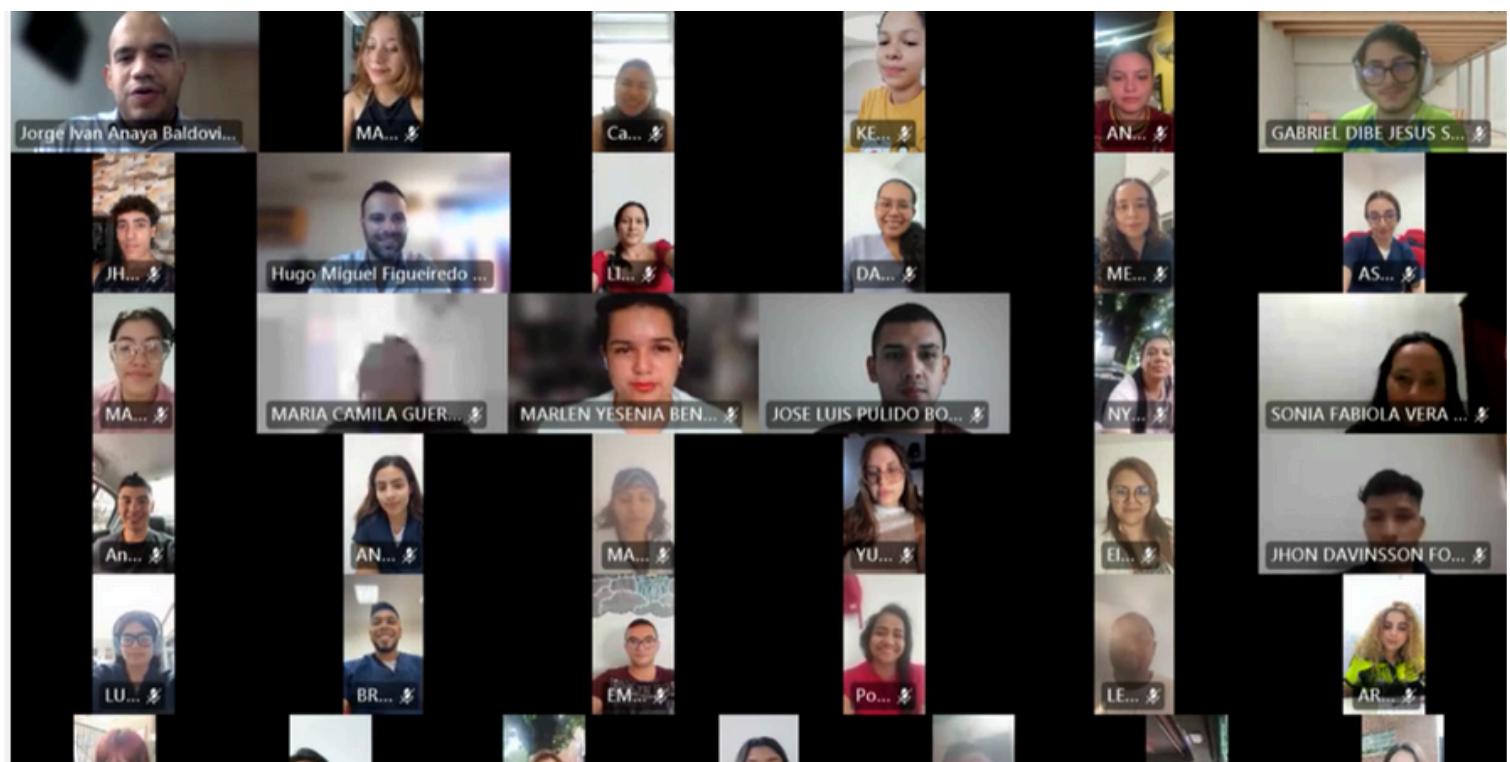
El pasado 08 de octubre, se llevó a cabo la emotiva ceremonia de grados de la Cohorte VIII en el Teatro Jauregui, un evento significativo que marcó un hito en la trayectoria académica de nuestros graduados. Esta ceremonia no solo fue un acto de celebración, sino también una reflexión sobre el esfuerzo, la perseverancia y el compromiso de cada uno de los estudiantes que alcanzaron esta importante meta. La emoción y el orgullo de los graduandos, acompañados de sus familias, se hicieron palpables en cada rincón del teatro, donde el ambiente estaba cargado de alegría y satisfacción por un logro tan trascendental.



El evento de graduación de la Universidad de Pamplona, realizado el pasado 15 de septiembre, estuvo presidido por el Rector Ivaldo Torres Chávez, quien, con un emotivo discurso, expresó su orgullo y reconocimiento hacia los estudiantes que culminaron su formación académica. Durante su intervención, el Rector destacó los logros alcanzados por los graduados, resaltando la educación como una herramienta clave de transformación, tanto personal como social. Subrayó que cada uno de los nuevos profesionales tiene el potencial de contribuir al desarrollo y bienestar de la sociedad mediante su conocimiento, ética y responsabilidad profesional. Además, enfatizó la misión de la universidad de formar profesionales competentes, preparados para afrontar los desafíos del mundo laboral y social con un profundo sentido de compromiso y servicio a la comunidad.



El evento también contó con la participación de la Vicerrectora Laura Patricia Villamizar Carrillo, el Decano, y los Directores de Programa, quienes acompañaron a los graduandos en este importante hito académico, celebrando los frutos del esfuerzo y dedicación de todos los estudiantes.



## >>> Visita Hugo Figueiredo-Ferraz Universidad Internacional de Valencia España

El 8 de noviembre 2024 se llevó a cabo desde la plataforma teams un destacado encuentro internacional con un experto como es el Dr. Hugo Figueiredo-Ferraz, director del programa de la Maestría Oficial en Prevención de Riesgos Laborales de la Universidad Internacional de Valencia, España. El Dr. Hugo es licenciado en Psicología por la Universidad de Maia (Portugal) y Doctor en Psicología Social y Psicología de las Organizaciones por la Universidad de Valencia (2014, Sobresaliente Cum Laude). Actualmente, es profesor colaborador en la Universidad Internacional de Valencia (VIU) y miembro investigador en la Unidad de Investigación Psicosocial de la Conducta Organizacional (UNIPSCO).

Este evento, que reunió a más de 80 participantes, tuvo como tema central el Síndrome del Trabajador Quemado (Burnout), un problema creciente en el ámbito laboral que requiere atención urgente para garantizar el bienestar de los trabajadores.

Para la Especialización en Seguridad y Salud en el Trabajo de la Universidad de Pamplona, es un honor contar con la vinculación de este tipo de espacios internacionales, que no solo enriquecen la formación académica de nuestros estudiantes y egresados, sino que también posicionan a nuestra institución a nivel global.



Universidad  
Internacional  
de Valencia



# NOTICIAS DE NUESTRO PROGRAMA



## »»» Visita empresarial CETA “Centro especializado en alto riesgo”

El 22 de noviembre, los estudiantes de la Especialización en Seguridad y Salud en el Trabajo participaron en una enriquecedora visita al Centro Especializado en Tareas de Alto Riesgo S.A.S. (CETA). Esta actividad permitió a los futuros profesionales de la seguridad laboral profundizar en las mejores prácticas de seguridad en entornos de alto riesgo, con un énfasis especial en el trabajo en alturas, un tema crucial dentro de la disciplina.

Durante la jornada, los estudiantes tuvieron la oportunidad de conocer de cerca las herramientas y técnicas utilizadas para mitigar riesgos en tareas de alto peligro. Además, pudieron interactuar con expertos del centro, quienes compartieron su experiencia y conocimiento sobre la implementación de protocolos de seguridad en el trabajo en alturas, uno de los aspectos más desafiantes en la Seguridad y Salud en el Trabajo (SST).





## >>> Movilidad Fundación Universitaria María Cano

El 1 de agosto, Jorge Iván Anaya Baldovino, Director del Programa de Especialización en Seguridad y Salud en el Trabajo de la Universidad de Pamplona, realizó una destacada visita a la Fundación Universitaria María Cano en Medellín. Durante su estancia, se reunió con la Vicerrectora Académica, Doctora Amilbia Palacios Córdoba.

El propósito de este encuentro fue fortalecer las alianzas entre ambas instituciones, con el fin de impulsar el desarrollo académico, investigativo y cultural, así como promover nuevas oportunidades de colaboración. Esta visita representa un paso importante para enriquecer tanto a la Universidad de Pamplona como a la Fundación Universitaria María Cano, potenciando el trabajo conjunto en beneficio de la comunidad académica.

Estamos emocionados por las futuras iniciativas que surgirán de esta colaboración y confiamos en que esta alianza contribuirá significativamente al avance del conocimiento y la formación de profesionales en el área de la salud y la seguridad en el trabajo.



# NOTICIAS DE NUESTRO PROGRAMA



## >>> Redes Internacionales Universidad Internacional de Valencia España

03 de octubre de 2024 – El programa, bajo la dirección de Jorge Iván Anaya Baldovino y con el acompañamiento de la Oficina de Internacionalización, estableció un contacto clave con Hugo Figueiredo Ferraz, director del Máster Oficial en Prevención de Riesgos Laborales de la Universidad Internacional de Valencia, España.

Este encuentro marcó el inicio de una nueva etapa en la que se abrieron puertas a importantes convenios y colaboraciones internacionales, con el objetivo de fortalecer las redes académicas del programa. A través de estas alianzas, se previó que los estudiantes de la especialización tendrían acceso a nuevas oportunidades de formación y enriquecimiento en el ámbito de la seguridad y salud en el trabajo, compartiendo experiencias, conocimientos y buenas prácticas con instituciones académicas de renombre a nivel global.

La Universidad de Pamplona, a través de su compromiso con la internacionalización, continuó avanzando en su misión de ofrecer a sus estudiantes una educación de calidad que trasciende fronteras, contribuyendo al desarrollo de futuros profesionales altamente capacitados y preparados para enfrentar los desafíos globales en el ámbito laboral.



Universidad  
Internacional  
de Valencia



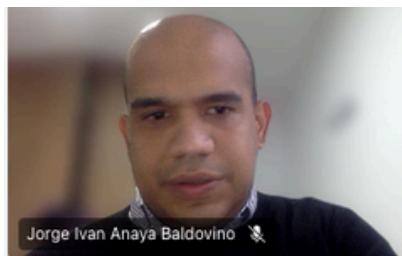
## Bienestar Universitario en el aula Posgrados

El 27 de septiembre, la Oficina de Bienestar Universitario se unió a los estudiantes de la especialización en Seguridad y Salud en el Trabajo para llevar a cabo una serie de actividades centradas en la promoción de la salud, la educación y el autocuidado. Estas iniciativas no solo buscan sensibilizar sobre la importancia de mantener hábitos saludables, sino que también se enfocan en desarrollar competencias prácticas que permitan a los estudiantes implementar estrategias efectivas en sus futuros entornos laborales. A través de talleres, charlas y dinámicas interactivas, se pretende crear un espacio de aprendizaje colaborativo que refuerce el conocimiento teórico con la experiencia práctica.

La promoción de la salud es un componente clave en la formación de profesionales capaces de gestionar el bienestar integral en sus organizaciones. Al empoderar a los estudiantes con herramientas y recursos, estamos fomentando una cultura de prevención que no solo mejora la calidad de vida, sino que también contribuye a la productividad y al desarrollo sostenible en el ámbito laboral. Juntos, estamos construyendo una mejor calidad de vida desde una perspectiva holística, donde cada acción cuenta y cada decisión promueve un entorno laboral más saludable y seguro. ¡Unámonos en este compromiso por un futuro más saludable y resiliente, donde la salud y el bienestar sean prioridades en todas nuestras actividades!



# NOTICIAS DE NUESTRO PROGRAMA



Jorge Ivan Anaya Baldovino



ERIKA YOANA CASTELLANOS MONTES



KEILLA ZISLEY CORDERO TORRES



JOSE ANDRES BRUGES IBAEZ



LEIDYS DAYANA PIMENTA JULIO



SERGIO FLÓREZ ABOGADOS (No comprobado)

ET

Especialización en Gerencia de la Seguridad y Salud ...

YP

YESIKA TATIANA VACA PEREZ

AS

Angélica Suárez (No comprobado)

## >>> Encuentro de egresados "Conectando Trayectorias"

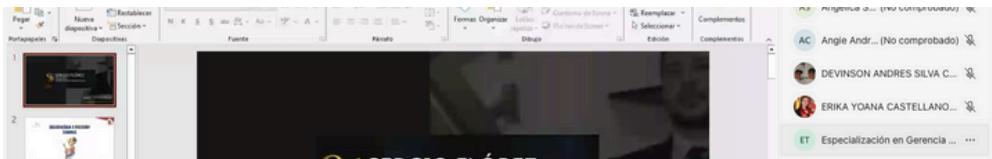
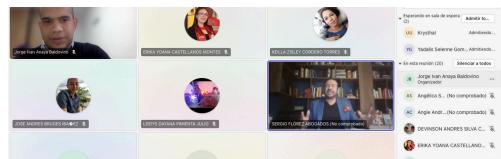
El 13 de septiembre se llevo a cabo el evento el cual marcó un hito en nuestra comunidad, brindando un espacio invaluable para reencontrarnos con nuestros egresados y fortalecer los lazos que nos unen. Agradecemos profundamente la colaboración de la Fundación Universitaria María Cano, cuyo apoyo fue fundamental para el éxito de esta jornada.

Durante la jornada, exploramos temas cruciales para el ámbito laboral, como la estabilidad laboral reforzada, trabajo en alturas y levantamiento de cargas. Con la participación de expertos en el área, los asistentes pudieron profundizar en prácticas y normativas que son esenciales para garantizar un entorno de trabajo seguro y saludable. Sin duda, fue un evento enriquecedor que no solo facilitó el aprendizaje, sino que también fomentó la interacción entre profesionales, fortaleciendo nuestra red de conocimientos y experiencias compartidas.



No hay notas

- En esta reunión (19)
  - Jorge Ivan Anaya Baldovino
  - Angélica S... (No comprobado)
  - Angie Andr... (No comprobado)
  - DEVINSON ANDRES SILVA C...
  - ERIKA YOANA CASTELLANO...
  - ET Especialización en Gerencia...
  - Fabiola Ramon Fuentes
  - FAJARDO LOPEZ BRAYAN E...
  - GISELA GOMEZ ZAMBRANO





## »»» Capacitación en Habilidades Blandas Bienestar Universitario

Hoy, 31 de agosto, los estudiantes de la cohorte IX de la especialización en Seguridad y Salud en el Trabajo recibieron una visita especial del equipo de Bienestar Universitario, liderado por la psicóloga Zarith Pabón Pinto. Este encuentro fue una oportunidad valiosa para fortalecer el desarrollo personal y profesional de nuestros estudiantes.

El equipo de Bienestar Universitario organizó un taller enfocado en trabajo en equipo y comunicación asertiva. A través de herramientas y técnicas psicoeducativas, se potenciaron habilidades esenciales que son fundamentales en su formación profesional. Este tipo de actividades no solo contribuyen al aprendizaje teórico, sino que también promueven un desarrollo integral, preparando a nuestros futuros profesionales para enfrentar los desafíos del ámbito laboral. ¡Estamos emocionados por este paso hacia el crecimiento y la excelencia!



# NOTICIAS DE NUESTRO PROGRAMA



## Clase espejo corporación Universitaria Minuto de Dios “Enfermedad Laboral”

El 27 de septiembre se realizó la Clase Espejo con la Cohorte IX y la Corporación Minto de Dios, donde se abordaron temas clave relacionados con la prevención y manejo de situaciones laborales, en el marco del Decreto 1477 (Por el cual se expide la Tabla de Enfermedades Laborales) y la Ley 1562. Estos documentos son fundamentales para promover un entorno de trabajo saludable y seguro.

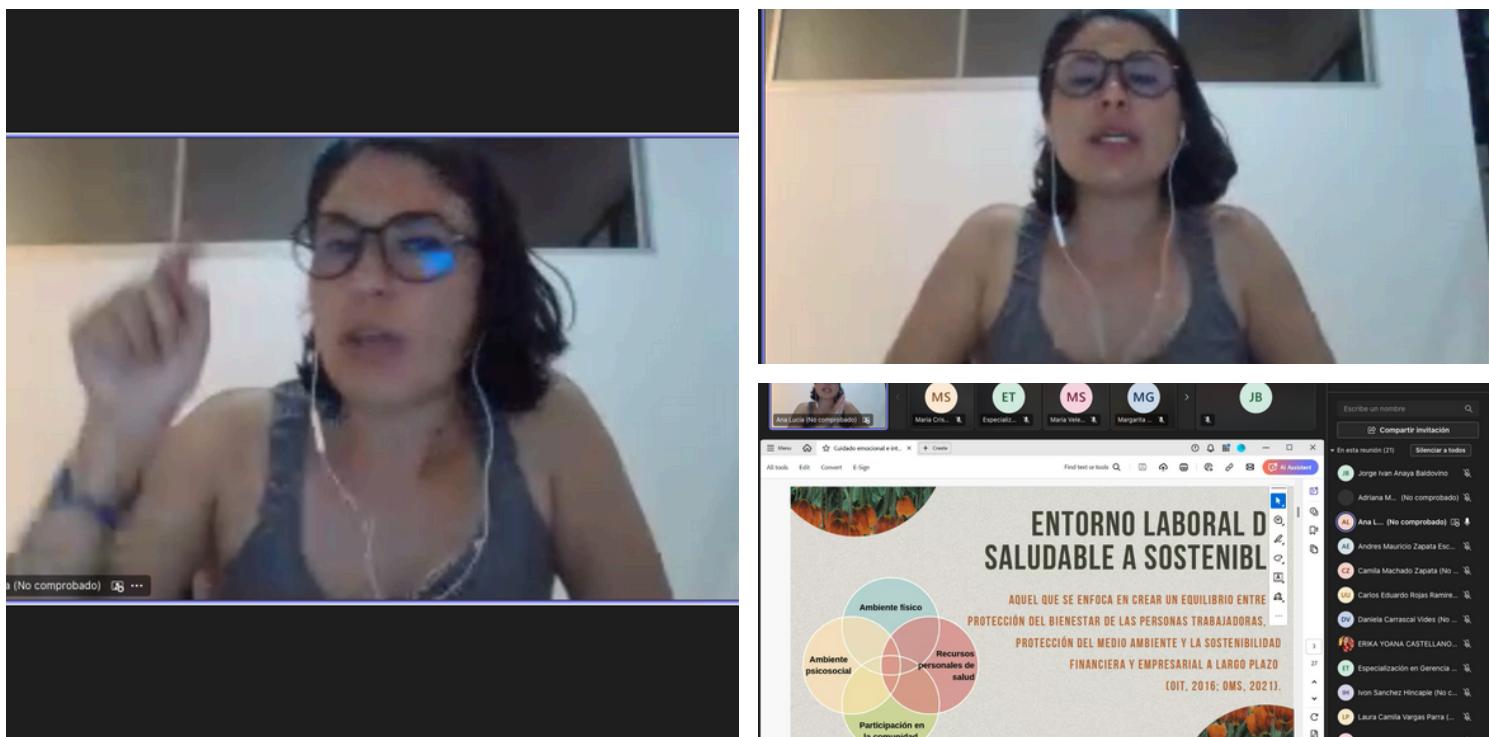
Un espacio como el de esta clase espejo resultó crucial, ya que permitió a los participantes, como la Cohorte IX y la Corporación Minto de Dios, reflexionar y aprender sobre cómo implementar estas normativas en la práctica diaria del entorno laboral. De esta forma, se fomenta un ambiente de trabajo más saludable, protegiendo tanto a empleadores como empleados frente a los riesgos laborales.

Este tipo de actividades representa un gran paso hacia la construcción de un entorno laboral más seguro, promoviendo una mayor conciencia colectiva sobre el bienestar de los trabajadores y fortaleciendo la cultura de prevención en las organizaciones.



# NOTICIAS DE NUESTRO PROGRAMA

## >>> Participación encuentro Internacional <<<



El 15 de septiembre, el programa de Especialización en Seguridad y Salud en el Trabajo de la Universidad de Pamplona, en colaboración con la Especialización en Gerencia de la Seguridad y Salud en el Trabajo de la Fundación Universitaria María Cano, invitó a estudiantes y egresados a participar en un webinar internacional titulado "Cuidado Emocional e Interculturalidad en la Promoción de Entornos Laborales Saludables: una experiencia con educadores/as comunitarios/as en Chiapas, México".

La ponente del evento fue la Mtra. Ana Lucía Lagunes Gasca, psicóloga y maestra en Educación para la Interculturalidad y Sustentabilidad, además de estudiante de doctorado en Ciencias de la Salud Ocupacional en la Universidad de Guadalajara. El webinar, realizado de forma virtual, abordó temas clave sobre el cuidado emocional y la interculturalidad, con un enfoque en la creación de entornos laborales saludables, a partir de una experiencia práctica en Chiapas, México.



## >>> Visita empresarial Empaquetadora del Norte <<<



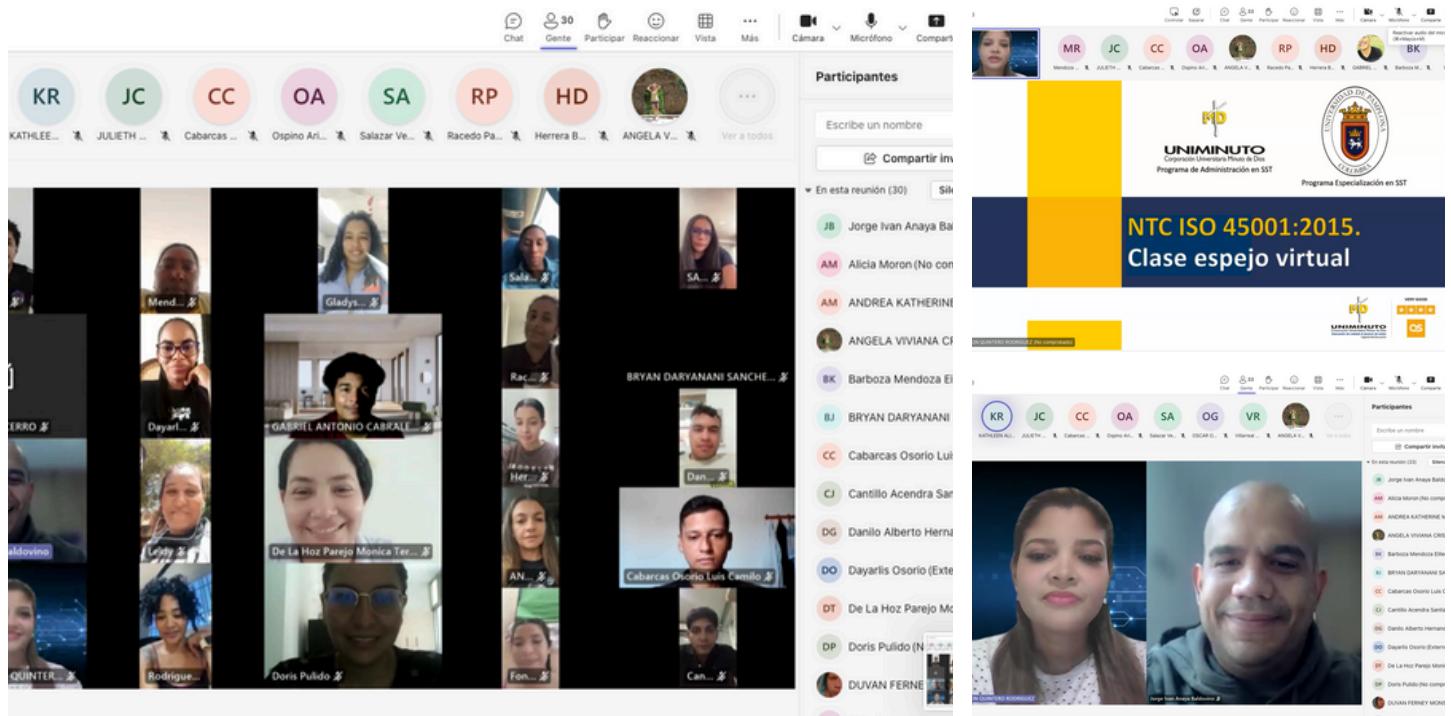
22 de noviembre: Estudiantes de la Especialización en Seguridad y Salud en el Trabajo vivieron una experiencia única en Comercializadora Internacional Empaquetadora del Norte S.A.S.

El pasado 22 de noviembre, los estudiantes de la Especialización en Seguridad y Salud en el Trabajo de la Universidad de Pamplona vivieron una experiencia significativa al visitar las instalaciones de la Comercializadora Internacional Empaquetadora del Norte S.A.S.. Durante esta jornada, los futuros profesionales de la seguridad laboral tuvieron la oportunidad de conocer de cerca las prácticas y estrategias que implementa la empresa en términos de seguridad ocupacional y bienestar de sus colaboradores.

La visita permitió a los estudiantes observar cómo la compañía aplica medidas preventivas y de protección en el ambiente laboral, lo que refuerza su compromiso con la salud y seguridad de su equipo de trabajo. Esta actividad representó una excelente oportunidad para que los estudiantes integraran los conocimientos adquiridos en clase con las experiencias reales de una empresa con un enfoque destacado en el bienestar integral de sus empleados. Una experiencia enriquecedora que contribuye a la formación práctica de los estudiantes, preparándolos para enfrentar los desafíos del mundo laboral con una sólida base en seguridad y salud en el trabajo.



# NOTICIAS DE NUESTRO PROGRAMA

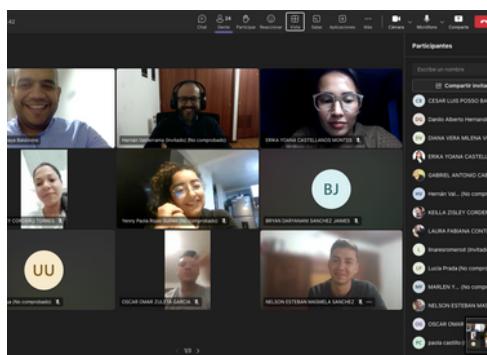


## Clase espejo corporación Universitaria Minuto de Dios “NTC 45001 2015”

El 14 de septiembre, los estudiantes de la Cohorte IX de la Especialización en Seguridad y Salud en el Trabajo vivieron una enriquecedora experiencia de aprendizaje al participar en una clase espejo con la Corporación Universitaria Minutos de Dios. La clase estuvo enfocada en la normativa ISO 45001, que establece los requisitos para un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.

La clase espejo representó una gran oportunidad para que los estudiantes no solo adquirieran conocimientos teóricos, sino también para que pudieran aplicar estos aprendizajes en situaciones prácticas, colaborando con sus compañeros de otras instituciones y ampliando su perspectiva sobre las mejores prácticas a nivel global en el ámbito de la seguridad y la salud ocupacional.





## Visita de experto nacional **Hernan Valderrama** Presidente Sociedad Colombiana de Higienistas Ocupacionales

El 8 de octubre de 2024, se llevó a cabo con gran éxito la conferencia titulada "Importancia de la Higiene Industrial", organizada por la Especialización en Seguridad y Salud en el Trabajo. El evento, realizado a través de Microsoft Teams, reunió a más de 30 participantes interesados en profundizar sus conocimientos sobre esta crucial área de la seguridad y salud ocupacional.

El Dr. Hernán Antonio Valderrama Sánchez, conferencista principal, ofreció una exposición detallada sobre la relevancia de la higiene industrial en la prevención de riesgos y en la promoción de un entorno de trabajo seguro. El Dr. Valderrama, presidente de la Asociación Colombiana de Higienistas Ocupacionales, compartió su amplia experiencia y formación en el campo, que incluye un Máster en Prevención de Riesgos Laborales, una Maestría en Seguridad y Salud en el Trabajo con Especialidad en Higiene Industrial, y una Especialización en Seguridad Industrial y Gestión Ambiental.

La conferencia representó una valiosa oportunidad para los profesionales del área de seguridad y salud en el trabajo, quienes pudieron aprender de un líder en la materia y intercambiar ideas y experiencias con sus colegas.





## Capacitación escritura bajo normas oficiales

El 9 de noviembre, nuestros estudiantes participaron en una capacitación sobre escritura académica bajo las normas oficiales, brindada por los profesionales de la Biblioteca de la Universidad de Pamplona. Esta jornada formativa representó un paso importante para fortalecer sus habilidades de redacción y mejorar la calidad de sus trabajos académicos, al proporcionarles las herramientas necesarias para cumplir con los estándares exigidos en el ámbito universitario.

La capacitación abarcó aspectos clave de la escritura académica, incluyendo la correcta estructuración de los trabajos, el uso adecuado de citas y referencias bibliográficas, y la presentación de contenidos de forma clara y coherente. Con este tipo de actividades, la Universidad reafirma su compromiso con la formación integral de sus estudiantes, brindándoles no solo conocimientos teóricos, sino también las competencias prácticas necesarias para su éxito académico y profesional.



## Práctica y creencia en estilos de vida saludable en los trabajadores del área administrativa de la Universidad de Pamplona

Es un orgullo anunciar que, en el segundo semestre de 2024, nuestras egresadas Erika Yoana Castellanos Montes y Yhoana Marcela Suárez Cruz han logrado una destacada publicación en la prestigiosa revista Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo. Su artículo titulado "Práctica y creencia en estilos de vida saludable en los trabajadores", apareció en el Vol. 6, Núm. 2 (2024), publicado el 15 de septiembre de 2024.

El artículo explora la relación entre las creencias y prácticas en torno a la salud y cómo estas influyen en los estilos de vida de los trabajadores. Esta contribución es, sin duda, un valioso aporte al campo de la seguridad y salud en el trabajo, demostrando el nivel de preparación y compromiso de nuestros egresados con la investigación y el desarrollo del sector.

¡Seguimos apostando por la formación integral de nuestros estudiantes y egresados, impulsando su éxito académico y profesional!

# Exposición a factores de riesgo durante el desarrollo de las prácticas en los laboratorios del Programa de Ingeniería Mecánica de la Universidad de Pamplona

El objetivo fue evaluar cómo la exposición a diversos factores de riesgo afecta la integridad de los trabajadores en los laboratorios del Programa de Ingeniería Mecánica de la Universidad de Pamplona. En particular, se enfocó en los riesgos laborales presentes en estos entornos académicos, considerando factores físicos, químicos, ergonómicos y psicosociales que impactan la seguridad y salud de los empleados. El propósito principal fue identificar y caracterizar dichos riesgos, evaluar su repercusión en la salud de los trabajadores y desarrollar estrategias eficaces para su mitigación.

La metodología utilizada combinó análisis cualitativos y cuantitativos, a través de cuestionarios estandarizados, listas de verificación y visitas de inspección directa, lo que permitió obtener un diagnóstico completo sobre la situación.

Los resultados obtenidos reflejaron una exposición significativa de los trabajadores a riesgos como quemaduras, lesiones visuales y respiratorias, además de problemas relacionados con condiciones ergonómicas inadecuadas. También se detectaron deficiencias en el cumplimiento de protocolos de seguridad, como la falta de señalización adecuada en el 42.8% de las áreas inspeccionadas y la ausencia de protecciones físicas en el 71.4% de los equipos. Estos hallazgos resaltan la necesidad urgente de reforzar las medidas de control de riesgos, tales como el uso adecuado de equipos de protección personal (EPP), la mejora de la señalización de áreas de riesgo y la optimización de las condiciones ergonómicas en los laboratorios.



**Danilo Alberto Hernández García  
Gabriel Antonio Cabrales Pérez  
Bryan Daryanani Sánchez Jaimes**

# Optimización del confort laboral de los trabajadores de planta global de la alcaldía Municipal de Pamplona, Norte de Santander

El objetivo de esta investigación es implementar métodos que optimicen el confort laboral, reconociendo su impacto directo en el bienestar y el desempeño laboral del personal. A través de un diagnóstico inicial, se identifican y priorizan los riesgos laborales, desarrollando estrategias orientadas a mejorar el entorno de trabajo.

El estudio subraya la necesidad de crear un ambiente laboral que favorezca el bienestar integral de los empleados, lo cual es esencial para asegurar la eficiencia y la armonía en la gestión municipal. Un ambiente de trabajo cómodo y seguro no solo previene problemas de salud, sino que también fomenta la motivación y la productividad del personal.

El diagnóstico revela una alta prevalencia de molestias musculoesqueléticas, especialmente en espalda, cuello, hombros y muñecas, vinculadas a posturas prolongadas y la falta de ergonomía en los espacios de trabajo. Estas dolencias afectan principalmente a empleados con más de un año de antigüedad, lo que indica un deterioro progresivo relacionado con las condiciones laborales actuales.

Frente a esta situación, se resalta la importancia de implementar intervenciones ergonómicas y ambientales para prevenir problemas de salud, reducir el ausentismo y mejorar la productividad. Este enfoque no solo protege la salud de los trabajadores, sino que también garantiza el cumplimiento eficiente de las funciones administrativas, fortaleciendo así el confort y el desempeño global de la Alcaldía de Pamplona.



**Laura Fabiana Contreras Parra**  
**Mario Andres Monterrey Botia**



## **Sustancias perjudiciales para la salud en trabajadores del relleno sanitario la cortada, operado por Empopamplona S.A. E.S.P**

La exposición a sustancias peligrosas en el ámbito laboral constituye un reto significativo para la seguridad y salud de los trabajadores. En lugares como el relleno sanitario de La Cortada, operado por Empopamplona S.A. E.S.P., los empleados enfrentan riesgos derivados de la manipulación de residuos que pueden contener sustancias nocivas. Este proyecto tiene como objetivo principal evaluar la exposición a estas sustancias en los trabajadores del relleno sanitario, identificando los residuos peligrosos y analizando las condiciones laborales existentes.

Los residuos sólidos urbanos que se reciben en el relleno sanitario pueden liberar metales pesados, compuestos orgánicos volátiles y otras sustancias químicas dañinas, lo que podría provocar enfermedades respiratorias, problemas dermatológicos y otros trastornos de salud. Realizar una evaluación detallada de estos riesgos es esencial para el diseño de estrategias de mitigación que protejan la salud de los trabajadores y optimicen las prácticas operativas de la empresa.

**Briyeth Gisela García Rubiana  
Duvan Ferney Monsalve Araque  
Sandy Yuliana Suta Alvarado**

La metodología del estudio incluye la identificación de sustancias peligrosas, el análisis de sus efectos en la salud y la medición de los niveles de exposición. Para ello, se emplearán técnicas como encuestas, entrevistas a los trabajadores y el análisis de estudios previos, lo que permitirá fundamentar las recomendaciones en evidencia científica.

## Riesgos químicos y ergonómicos inherentes al proceso del cultivo y cosecha de durazno en una empresa del municipio de Cacota, Norte de Santander



Se centró en los riesgos químicos y ergonómicos relacionados con el cultivo y cosecha de durazno en una empresa del municipio de Cacota, Norte de Santander, con el objetivo de identificar, priorizar y proponer estrategias preventivas para proteger la salud de los trabajadores.

La investigación se llevó a cabo utilizando un enfoque cuantitativo y descriptivo, con una muestra de 20 trabajadores de campo, seleccionados mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia.



Para la recolección de datos se emplearon encuestas estructuradas, observación directa y análisis documental, complementados con herramientas como la Matriz IPEVR, el método LEST y el método OCRA para evaluar las condiciones laborales.

Los resultados mostraron que existían riesgos químicos asociados con el manejo de insumos agrícolas y riesgos ergonómicos derivados de posturas inadecuadas y movimientos repetitivos. Entre las principales conclusiones, se subrayó la necesidad de implementar protocolos de seguridad para la manipulación de sustancias químicas y la creación de programas de capacitación en ergonomía para mejorar las condiciones laborales y proteger la salud de los trabajadores.

**Karen Rocío Ángel Martínez**  
**Diana Milena Vera Villamizar**  
**Laura Gómez Fuya**



## Factores ergonómicos en el ámbito psicosocial de los trabajadores de la cooperativa Coomultrup en la ciudad de Pamplona, Norte de Santander



**Andrea Katherine Maldonado Mendoza  
Nykol Yelitza Rico Gutierrez**

El objetivo principal de este estudio fue determinar cómo los factores ergonómicos influyen en el ámbito psicosocial de los trabajadores de la cooperativa Coomultrup LTDA, ubicada en Pamplona, Norte de Santander. Para llevar a cabo la investigación, se utilizó una metodología de enfoque mixto con un diseño correlacional, y se trabajó con una muestra inicial de 22 trabajadores.

La recolección de datos se llevó a cabo en dos fases: en la primera fase, se administró a todos los trabajadores el instrumento de "Encuesta para el Análisis Ergonómico". En la segunda fase, y basándose en los resultados obtenidos, se seleccionó una submuestra de 6 trabajadores para aplicarles el "Cuestionario para el Análisis de Factores Psicosociales", lo que permitió obtener información más detallada y relevante para los objetivos del estudio.



## Análisis de las condiciones de trabajo y su relación con los accidentes laborales en el proyecto condominio River Tower adscrito a la constructora Pérez s.a.s



El propósito fue analizar las condiciones laborales y su relación con la ocurrencia de accidentes laborales e incidentes en el proyecto Condominio River Tower, gestionado por la Constructora Pérez S.A.S. en Pamplona, Norte de Santander. El estudio se llevó a cabo mediante un enfoque mixto, combinando métodos cualitativos y cuantitativos para obtener una comprensión completa de la situación. Se emplearon diversas técnicas de recolección de datos, como entrevistas a trabajadores, contacto directo con los miembros del proyecto y el personal de seguridad, así como encuestas a empleados de diferentes niveles del proyecto. Los datos obtenidos fueron tabulados y analizados para desarrollar estrategias de mejora que la constructora pueda implementar con el fin de reducir los accidentes laborales dentro de la empresa.

**Angie Paola Lago Ortiz.**  
**Joao Andrey Jaimes Arciniegas.**

## Factores asociados al estrés en el entorno laboral del colegio Salesiano Águeda Gallardo de Villamizar, Sede Pamplona



El estudio sobre los factores asociados al estrés laboral en los trabajadores del Colegio Salesiano Águeda Gallardo de Villamizar tuvo como objetivo identificar los factores que influyen en el estrés laboral de los empleados de la institución. A través de un enfoque cuantitativo, se buscaron relaciones entre el rol laboral y los factores psicosociales. La metodología consistió en un muestreo aleatorio simple, con la participación de 37 trabajadores de la institución, incluyendo docentes, personal administrativo y operarios.



Se utilizaron instrumentos como un cuestionario de morbilidad sentida y el Maslach Burnout Inventory para evaluar el estrés y su impacto en los roles laborales. Los resultados mostraron que un tercio de los trabajadores experimenta altos niveles de estrés y cansancio. Se identificaron varios factores que contribuyen a este estrés, como la excesiva carga física, las dificultades para cumplir plazos y la falta de pausas activas. Aunque el apoyo de colegas y superiores fue adecuado, se evidenciaron problemas derivados de las altas exigencias laborales.

El estudio concluyó que es fundamental implementar estrategias preventivas para mitigar el estrés laboral, tales como la redistribución de cargas laborales, la promoción de pausas activas y la capacitación en el manejo del estrés, con el objetivo de mejorar tanto el bienestar como la productividad de los trabajadores.

**Juan Carlos Calderón Velandia  
Sofía Torcoroma Lineros Sánchez**



## Determinación de los factores ergonómicos que inciden en la salud laboral de los trabajadores de la alcaldía del municipio de Mutiscua, Norte de Santander



**Doris Noraima Pulido Anteliz**  
**Carmen Milena Santafé Gutiérrez**  
**Julieth Paola Marino Cerro**

Se llevó a cabo un estudio exhaustivo de cada sección de trabajo de los empleados en las diversas áreas administrativas de la Alcaldía de Mutiscua. Durante este proceso, se caracterizó a cada uno de los empleados y se sensibilizó al personal sobre la importancia de la higiene postural recomendada para cada puesto de trabajo, con el fin de promover un mejoramiento continuo en la prevención de los impactos negativos que estas prácticas puedan tener en la salud de los administrativos.

Se brindó capacitación al personal con el objetivo de fomentar una cultura de autocuidado, destacando la relevancia de la ergonomía en los distintos entornos laborales. Se enfatizó que, si los trabajadores se encuentran en óptimas condiciones de salud, pueden ofrecer servicios de calidad y contribuir a un ambiente organizacional más saludable. Estas medidas buscan reducir, mitigar y prevenir accidentes y enfermedades de origen laboral, alineándose con las normativas vigentes.

# PRAXIS

Prevención Integral en Seguridad  
y Salud en el Trabajo



[WWW.FACEBOOK.COM/SSTUNIPAMPLONA](https://www.facebook.com/sstunipamplona)



3182655725



[DESST@UNIPAMPLONA.EDU-CO](mailto:DESST@UNIPAMPLONA.EDU-CO)



UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

Formando **líderes** para la  
construcción de un nuevo  
país en paz

