



Comenzó la cuarta temporada del programa radial *Cuidado y Ocupación*

Los Departamentos de Enfermería y Terapia Ocupacional
Presentan:

Cuidado y Ocupación

El programa radial que promueve la salud, la prevención de enfermedades y le brinda consejos para disfrutar de una mejor calidad de vida.

Escúchalo a través de Radio San José de Cúcuta los miércoles de 8:30 a 9:00 a.m. y en Radio Universidad de Pamplona los lunes de 10:00 a 10:30 a.m.



El programa radial de los departamentos de Enfermería y Terapia Ocupacional comenzó su nueva temporada en esta ocasión no solo se transmitirá en Pamplona a través de Radio Universidad de Pamplona por los 94.9, FM, sino también por medio de Radio San José de Cúcuta en los 1160 AM.

Como siempre *Cuidado y Ocupación*, les brindará a los oyentes la mejor información para el cuidado de su salud, desde los enfoques de dos disciplinas, cuya razón de ser es el bienestar del ser humano. Este año al igual que en los años anteriores se seguirá contando con el apoyo de los expertos de la Universidad de Pamplona, quienes brindarán sencillos consejos que seguramente le ayudaran a mejorar su calidad de vida. También continuarán las secciones de **Tema del día**, durante la cual se habla acerca del contexto, cifras e historia del tema principal; **Noticias de Salud**, en la cual se presentan los avances científicos más importantes y **Consejos saludables**, una lista de recomendaciones que mantenerse saludable.