

# BOLETÍN INFORMATIVO

## CENTRO REGIONAL DE EDUCACIÓN A DISTANCIA CREAD

Universidad de Pamplona, Modalidad a Distancia

Diciembre 2023

### Jornada de Rumbaterapia en el CREAD MAGDALENA



El pasado 2 de diciembre se llevó a cabo una jornada de Rumbaterapia con todos los estudiantes del programa de Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deportes del CREAD Magdalena, bajo la dirección de la docente Carely Lisbeth Jaimes. Esta actividad se destacó como

un espacio vital para la promoción de hábitos saludables y en el refuerzo de la condición física, puesto que, la Rumbaterapia se convierte en un espacio para el bienestar mental y emocional, a su vez, fortaleciendo el espíritu de comunidad y el compañerismo entre los estudiantes.

La docente Carely Lisbeth Jaimes expresó “El objetivo de la actividad es fomentar hábitos saludables que se oriente en el nivel de la condición física de los individuos y sobre todo en nuestros estudiantes, mediante la promoción de la recreación y la actividad física como estrategia de promoción en salud pública. Asimismo, la jornada de Rumbaterapia no solo fue un momento de diversión, sino una poderosa herramienta para motivar a los participantes a incorporar la actividad física como elemento fundamental en su día a día”



La jornada de Rumbaterapia en el CREAD MAGDALENA no solo cumplió su objetivo de promover la actividad física y la recreación, sino que también fue un evento que fortaleció el trabajo grupal y el compromiso hacia la salud y el bienestar.





# EDUCACIÓN A DISTANCIA

UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

**MANTENTE INFORMADO CON NOSOTROS**



*Universidad de Pamplona-  
Modalidad a distancia*



*unipamplona\_distancia*



*<https://www.unipamplona.edu.co/distancia/>*

Formando **líderes** para la  
construcción de un nuevo  
**país en paz**

